

ЭФФЕКТИВНАЯ РЕСТАВРАЦИЯ МОЛОДОСТИ В КЛИНИКЕ КРАСОТЫ vipMEDICUM

Мешки и темные круги под глазами — одна из самых распространенных проблем, придающая лицу утомленный вид и выдающая возраст. Если советы не переутомляться, больше гулять и делать холодные компрессы не срабатывают, стоит пройти курс новой процедуры под названием карбокситерапия.

Кожа вокруг глаз — тонкая, нежная и чувствительная. А у северян еще и почти прозрачная! Не удивительно, что темные круги и мешки под глазами знакомы многим.

ОСОБО ДЕЛИКАТНАЯ ЗОНА

Дело в том, что жировая клетчатка вокруг глазницы легко накапливает жидкость и при этом выдается вперед, растягивая кожу. Со временем это часто приводит к деградации кожного коллагенового «каркаса» и появлению жировой грыжи, которая до недавнего времени устранялась с помощью пластической операции.

С темными кругами под глазами бороться еще сложнее. Причина их появления — повреждение хрупких капилляров век. Кровяные тельца, которые попадают в окружающие ткани, быстро распадаются и темнеют.

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОБЛЕМЫ

Любая проблема требует диагностики. Причины возникновения темных кругов и мешков довольно много.

- Вспомните — сталкивались ли с этой проблемой ваши родители? Часто она наследственная.

- Стоит проверить у врача здоровье. Темные круги и мешки под глазами могут быть следствием хронических заболеваний почек или сердечной недостаточности. Стоит также посетить офтальмолога и проверить глазное дно.

- Темные круги и мешки под глазами могут быть следствием нездорового образа жизни. Общее переутомление организма, нервность, стрессовые ситуации, недосыпание, злоупотребление алкоголем, курение вызывают нарушение лимфатического и венозного оттока. Кровь застаивается в капиллярах и проявляется темными кругами.

ЧТО ПРЕДПРИНЯТЬ?

Вести здоровый образ жизни. Полезно также употребление витаминов, особенно А и В2, холодные компрессы, специальные кремы с содержанием масла петрушки и арники. Укрепить стенки капилляров помогает экстракт конского каштана.

Многие косметологические процедуры в той или иной сте-



пени подтягивают и омолаживают кожу вокруг глаз. Но зона это столь деликатна, что противопоказания ко многим процедурам тоже многочисленны.

Зато у нас замечательная новость — в таллиннской клинике vipMedicum появилась новая косметическая процедура карбокситерапии. Важнейшая область ее применения — зона вокруг глаз. А по эффективности воздействия она вне конкуренции.

Карбокситерапия — лечебно-омолаживающая методика на основе подкожных инъекций углекислого газа (CO₂). Кстати, первые сообщения об использовании двуокиси углерода в медицинской практике датируются 30-ми годами прошлого века. Однако популярность, особенно в косметологии, это направление получило лишь в последние несколько лет, когда появилась техника, позволяющая строго дозировать подачу газа и его давление.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Инъекции CO₂ борются прежде всего с недостатком кислорода в тканях. Именно снижение уровня

свидетельствует однородность поддерживающих тканей.

ДВЕ МИНУТЫ ТЕРПЕНИЯ

Ощущения во время введения газа можно сравнить с укусом комара, первые 2-3 минуты ощущается давление, легкая пульсация и натяжение ткани. Однако CO₂ легко растворима и поглощается в течение 5 минут. Восстановительный период после процедуры не нужен — буквально сразу можно вернуться к обычной деятельности.

Единственный возможный побочный эффект — появление синяка, если игла попадет в кровеносный сосуд. Но такое случается лишь в 2 % случаях. За 70 лет применения карбокситерапии в медицине и 10 лет ее использования в эстетической медицине каких-либо серьезных побочных эффектов не отмечено.

ГАЗОВАЯ АТАКА НА ПСОРИАЗ

Новость для псориаитиков: инъекции углекислого газа помогают избавиться от красных псориаитических пятен на лице и теле.

Псориаз имеет несколько разновидностей, однако по статистике 80-90% людей, столкнувшихся с ним, страдают традиционной бляшковидной формой псориаза. В наши дни было доказано, что заразиться псориазом нельзя, заболевание не передается от человека человеку.

НЕ СМЕРТЕЛЕН, НО ЖИЗНЬ ПОПОРТИТ

Но 93 % пациентов утверждают, что постоянно замечают на себе косые опасливые взгляды. Это серьезно осложняет и карьерный рост, и возможности создания семьи, и обычные повседневные заботы — посещение магазинов, парикмахерских, бань, пляжей и т.д. Ведь не будешь говорить каждому, что багровые, покрытые белесыми корочками узелки и бляшки на коже безопасны для окружающих.

Лечение псориаза — задача трудновыполнимая. Во-первых, причины возникновения этого заболевания не установлены. Во-вторых, как показывает практика, многие лечебные мероприятия, которые приносили облегчение, при следующем обострении заболевания оказываются неэффективными, и пациент вынужден постоянно искать новые методы терапии. Один из них — инъекции углекислого газа.

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

Юлия Кудрявцева, медсестра таллиннской косметологической клиники vipMedicum, прошла обучение карбокситерапии в

Москве и выполняет все процедуры лечения углекислым газом. Она знает о псориазе лично. Ее псориаитический стаж составляет более 10 лет.

«Моя история борьбы с псориазом — это бесконечная драма с чередующимися обострениями и ремиссиями, — рассказывает она. — За 10 лет я перепробовала все, что предлагает на сегодняшний день медицина. Очаги поражения у меня типичные: локти, колени, волосистая часть головы. Были периоды, когда бляшки занимали 70 % поверхности кожи. Плотные колготки и одежду с длинными рукавами я привыкла носить даже летом. Правда, летом бляшек меньше, в осенне-зимний период положение обычно хуже. Светолечение помогает. Но уже не так эффективно, как раньше.

Я с большой охотой поехала на обучение карбокситерапии еще и потому, что она помогает при псориазе. Я провела себе курс процедур, вводя порции газа прямо в очаги поражения, и очень довольна результатом. Эффект стал заметен уже после 3-й процедуры, после курса из 6 процедур кожа стала чистой, все бляшки пропали. Те, кто страдает псориазом, поймут мою радость, которой я не могу не поделиться.

Говорят, панацеи в лечении псориаза нет. Возможно, и карбокситерапия поможет не всем, возможно, и к ней возникнет привыкание. Но я убедилась, что это эффективный способ достичь длительной ремиссии, причем без побочных эффектов».

Рижский дерматолог Лидия Золина уже больше года использует карбокситерапию в лечении кожных заболеваний и находит все новые области ее применения.

«Могу добавить, — замечает она, — что воздействие CO₂ на ткани имеет не только местный, но и центральный характер, так как жизненно важные центры, расположенные в головном мозге, реагируют на повышенный уровень CO₂ в крови усилением своей деятельности. На этом



Клиника красоты
vipMedicum
Raua, 32, Tallinn
www.vipMedicum.ee
tel.6 590 231