

# LASERGÜNEKOLOOGIA – VÄIKE SALADUS TEEL SUUREMA NAUDINGUNI



## Erbiumlaseri eelised:

- Absoluutne efektiivsus
- Täielik ohutus
- Protseduur on täiesti valutu
- Puudub igasugune taastumisperiod
- Ei ole vajadust muuta oma igapäevast elurütmi
- Protseduur on ambulatoorne ega nõua erilisi ettevalmistusi
- Tüsistuste puudumine
- Protseduur kestab vaid 20 minutit

**S**port, aktiivne ühiskonnaelu, pere ja lähedaste eest hoolitsemine ning loomulikult kodu korrashoid, seda rääkimata igapäevaselt tööl käimisest – kõlab tuttav? Kuna emakssaamise rõõm kuulub just naistele, peaksime oma üld- ja seksuaalervist eriti hoidma. Kuidas aga seda teha, kui pinnale tulevad väiksemadki seksimured ja -häired maha vaiktakse? Vaatame koos üle, mis on intiimelu kvaliteeti rikkuvad punktid ja loomulikult ka kaasagede lahendused nende eemalpeletamiseks.

## PROBLEEM: TUPE LIMASKESTA TOONUUSE LANGEMINE

Arvad, et oled veel liiga noor (terve ja seksikas), et selle teema üle üldse mõtiskleda? Kahjuks ei ole see alati just nii. Kuigi antud mure puudub ennekõike just vanemas eas naisi, esinevad sügelus, põletustunne, valu ja kuivus – ehk mainitud haigestumisele tüüpilised sümptomid – aeg-ajalt ka üsna noortel neidudel. On isenesestmõistetav, et valu tundmine nii seksimise ajal kui ka pärast seda peletab huvi intiimsuhte vastu üsnagi kaugele.

Kas teadsid, et seks on tihedalt seotud organismi üldtervisega ja tupe limaskesta toonuse langemine võib põhjustada isegi uroloogilisi haigusi? Üheskoos östrogeneeni taseme langusega toimuvad muutused ka limaskestas – see läheb õhemaks, kaotab oma kunagise toonuse ja elastsuse, millega kaasneb ka vaginaalkanali kitsenemine. Kõige selle tulemusena suureneb risk saada võimalikke infektsioone.

## Vagiina lõtvumise sündroomi põhjused:

- Vanus
- Vaagnapõhja lihastes ja sidekudedes toimuvad degeneratiivsed muutused
- Suguühenduste taseme langus
- Sünnitus ning sünnitusjärgsed traumad jt.

## IGALE PROBLEEMILE OMA LAHENDUS

Tõepoolest, muretsemiseks pole erilist põhjust – väga hästi aitavad hädast välja niisutavad libestid, mis sobivad koduseks kasutamiseks ideaalselt. Tõsisematel juhtudel tuleks viivitamatult pöörduda arsti poole ja läbida östrogenravikuur. Kuigi ka sellel, lähimal vaatlusel täiesti ohutul meetodil, on olemas oma suur ja kaalukas AGA – kaugeltki mitte igale naisele ei sobi hormoonide abil teostatav ravi. Mida teha? Vastuseks on kõikvõimas laserteraapia.

## KUI SUURUS HAKKAB LUGEMA... KA SEAL ALLPOOL

Kui seksuaalselt avatud me ka poleks, jääb alles palju teemasid, mida me lihtsalt ei julge omavahel arutada. Ka parima sõbrannaga mitte! Üks nendest on naisteprobleemide listis olulisel positsioonil olev vagiina lõtvumise sündroom, rahvakeeli – liiga lai vagiina. Mida see tähendab? Vanuse või sünnitamisega kaasneb tupelihaste väljavenimine, vaginaalkanali suuruse, vormi ja struktuuri muutumine ning selle toonuse ja elastsuse langemine. Tegelikult ei ole sugugi oluline, kuidas antud muret nimetada – koos selle hirmuäratava termini vältimisega ignoreerime ka probleemi olemasolu. Kas see sündroom mõjutab ka seksi kvaliteeti? Loomulikult! Suguorganitel paikneb lugematul hulgal närvilõpmeid, ja mida tugevam on nende hõõrdumine, seda suurem nauding. Ja vastupidi. Kindlasti tead nii mõndagi juhtumit, kus hapuks läinud voodielu tõttu on tekkinud konflikte ja kõige halvematel juhtudel purunenud ka esmapilgul kõige õnnelikumad pered. Üldjuhul seostatakse sünnitusjärgset perioodi hirmude kadumise ja emaksolemise rõõmude algusega, kuid alati pole asjad vaid mustad või valged. Keskmiselt võtab organismi kosumine 5-6 nädalat aega ja statistika järgi toimub kudede ja lihaste täielik taastumine vaid erandjuhtudel.

Tundub, et eelmainitud haigestumised ja sündroomid on üksteisest totaalset erinevad, samas on neil ka midagi ühist. Nimelt on selleks tekkepõhjus ja tagajärg, pluss on mõlemad mured omavahel tihedalt seotud. Millise arsti vastuvõtule peaks sellise murega pöörduma? Günekoloog, seksoloog? Kas kirurgiline sekkumine on vältimatu? Küsimusi on palju, kuid vastus üks – seksuaalelu kvaliteeti aitab tõsta lihtsasti teostatav uudne lasermeetod.

## LASERGÜNEKOLOOGIA. ÜKS MEETOD, MITU OTSTARVET

Ilukliinikus vipMedicum on võimalik vabaneda tülikast probleemist uuendusliku erbiumlaseri abil. Tegu on kudedes soojuspulsse edastava aparaadiga, mis nende õrna struktuuri ei kahjusta. Protseduuri tulemusena tõmbuvad kiud kokku ja hakkavad tootma uut kollageeni, lisaks paraneb nendes vereringe ja rakkude varustatus hapnikuga. Töödeldud ala muutub pringimaks ja elastsemaks ning funktsioneerib märkimisväärselt paremini.

Uute meetodite kasutuselevõtt muutis terapeutilise günekoloogia veelgi tõhusamaks kui kunagi varem – patenteeritud tehnoloogiad IntimaLase (tupe tihendamine) ja IncontiLase (uriinipidamatuse ravi) on oma efektiivsuse poolest võimalikest traditsioonilistest ravivõimalustest mitu sammu ees. Lisaks avavad need uusi perspektiive naistele, kellele muud ravimeetodid teravilisel või psühholoogilistel põhjustel ei sobi.

Tehnoloogia ohutust ja efektiivsust kinnitavad mitmed näitajad: histoloogilised uuringud, biopsiad, ultraheli ja urodünaamika tulemused ning otseselt loomulikult ka patsientide tagasiside, mis on 90% korral positiivne.



**ANNE JA STIILI LUGEJALE!**

Konsultatsioon + analüüsid **-30%** 34€ (tavahind 49€)

**ILUKLIINIK VIPMEDICUM**

Raua 36, Tallinn, Tel: 6590 231, [www.vipMedicum.ee](http://www.vipMedicum.ee)